

## BROT MIT HÄHNCHENBRUST

### **Lecker belegtes Brot mit zarter Hähnchenbrust – eiweißreich und perfekt für kleine Entdecker**

Dieses einfache, proteinreiche Brot ist ideal für kleine Kinderhände. Die weiche Hähnchenbrust bietet einen milden Geschmack und eignet sich hervorragend zum Kauen üben. In Kombination mit weichem Vollkornbrot entsteht ein sättigender Snack oder eine leichte Mahlzeit – auch ideal für unterwegs.



## Zutaten (1 Portion)

- 1 Scheibe weiches Vollkornbrot
- 1–2 Scheiben Hähnchenbrustaufschnitt (ohne Zusatzstoffe, mild gewürzt)
- Optional: etwas Frischkäse oder Butter zum Bestreichen
- Optional: weich gedünstete Gurke oder Avocado in dünnen Scheiben

## Zubereitung

1. Brot ggf. entrinden und in kindgerechte Stücke schneiden.
2. Mit Frischkäse oder Butter bestreichen, falls gewünscht.
3. Hähnchenbrust in kleine, mundgerechte Stücke oder Streifen schneiden.
4. Brot mit Hähnchenbrust belegen und optional mit weichem Gemüse ergänzen.
5. Frisch servieren oder für unterwegs vorbereiten.

## Tipps zum Rezept

Achte beim Hähnchenaufschnitt auf eine salzarme Variante ohne Zusatzstoffe. Das Brot sollte weich und nicht krümelig sein – gut geeignet sind ungesüßte Vollkorn-Toasts oder Babybrot.

Ideal für die Brotdose oder als schnelle Mahlzeit zwischendurch.

Mehr Infos zur sicheren Beikosteinführung findest du auf: [kindergesundheit-info.de](http://kindergesundheit-info.de)

### ☐ Hat dir das Rezept gefallen?

Wenn du magst, kannst du mir eine kleine Freude machen und meine Arbeit mit einem freiwilligen Beitrag unterstützen.

[☞ Jetzt unterstützen über PayPal](#)

Danke, dass du hier bist – du hilfst mit, myminimeal weiter wachsen zu lassen. ☐