

Wassermelonen-Würfel

Erfrischende Wassermelonenwürfel – gesunder Snack für Kinder & Familien!

Diese fruchtigen Würfel aus süßer Wassermelone sind perfekt für heiße Tage und eignen sich ideal als schneller Sommersnack, Fingerfood oder Beilage beim Picknick. Ohne Zuckerzusatz, voller Vitamine und im Handumdrehen vorbereitet – die bunten Melonenstücke sind ein Highlight für Babys ab dem Beikostalter, Kleinkinder und die ganze Familie. Einfach schneiden, kühl servieren & genießen!



Zutaten (1 Portion)

1 kleine Scheibe Wassermelone (ca. 80–100 g, kernarm)

Zubereitung

1. Melone schälen und in mundgerechte Würfel schneiden.
2. Ggf. Kerne entfernen.
3. Kühl servieren.

Tipp

Tipp: Immer unter Aufsicht geben, da Melone beim Verschlucken rutschig sein kann. Alternativ leicht anfrieren für ein sensorisches Erlebnis.

☐ Hat dir das Rezept gefallen?

Wenn du magst, kannst du mir eine kleine Freude machen und meine Arbeit mit einem freiwilligen Beitrag unterstützen.

[☰ Jetzt unterstützen über PayPal](#)

Danke, dass du hier bist – du hilfst mit, myminimeal weiter wachsen zu lassen. ☐